



Dr. Joseph Mercola

Tüskefehérje Semlegesítő Protokol

Az Egészségügyi Világtanács (WCH) közreadta a
tüskefehérjék semlegesítési protokollját

H e l y z e t

- • Ha COVID-19-fertőzött vagy COVID-19-injekciót kapott, veszélyes tüskefehérjék keringhetnek a szervezetében
- • A tüskefehérjék a fertőzést vagy az injekciót követően keringhetnek a szervezetben, sejtek, szövetek és szervek károsodását okozva
- • Az Egészségügyi Világtanács kiadott egy tüskefehérje méregtelenítési útmutatót, amely egyszerű lépéseket tartalmaz, amelyekkel csökkentheti a mérgező tüskefehérje hatását a szervezetben.
- • A tüskefehérje-gátlók és semlegesítők közé tartozik a fenyőtű, az ivermektin, a neem, az N-acetilcisztein (NAC) és a glutathion
- A 10 legfontosabb hatóanyag a tüskeprotein méregtelenítéshez a D-vitamin, C-vitamin, nigella mag, kvercetin, cink, kurkumin, máriatövis kivonat, NAC, ivermektin és magnézium

A tüskefehérje természetesen megtalálható a SARS-CoV-2-ben, a variánstól függetlenül az Ön szervezetében is termelődik, amikor megkapja a COVID-19 oltást. A

.

SARS-CoV-2-ben natív formájában a tüskeprotein felelős a vírusfertőzés patológiájáért.

Vad formájában köztudottan megnyitja a vér-agy gátat, sejtkárosodást okoz (citotoxicitás), és ahogy Dr. Robert Malone, az mRNS és DNS vakcina alap-technológiájának feltalálója¹ mondta a News Voice kommentárjában „... aktív az erek belsejét bevonó sejtek – vaszkuláris endoteliális sejtek – biológiájának manipulálásában, részben az ACE2-vel való kölcsönhatása révén - amely szabályozza az erek összehúzódását, a vérnyomást és egyéb dolgokat”² Az is kiderült, hogy a tüskeprotein önmagában is elegendő gyulladást és károsodást okozni az érrendszerben, még vírustól függetlenül is.³

Az Egészségügyi Világtanács (WCH), - az egészségügyre fókuszáló szervezetek és civil társadalmi csoportok világméretű koalíciója, amely a közegészségügyi ismeretek bővítésére törekszik, - kiadott egy tüskefehérje méregtelenítési útmutatót⁴, amely egyszerű lépéseket kínál a mérgező tüskefehérje hatásainak potenciális csökkentése érdekében. Az alábbiakban megtekintheti a természetes gyógymódok teljes útmutatóját⁵, beleértve az ajánlott dózisokat is.

Miért érdemes megfontolni a tüskefehérjék semlegesítését?

A tüskefehérjék a fertőzés vagy vakcina után keringhetnek a szervezetben, ami sejteket, szöveteket és szerveket károsíthat.

„A tüskefehérje egy halálos fehérje”

– mondja Dr. Peter McCullough belgyógyász, kardiológus és képzett epidemiológus

Gyulladást és vérrögképződést okozhat minden olyan szövetben, amelyben felhalmozódik. Például a Pfizer „biológiai eloszlási vizsgálata”, amelyet annak meghatározására használtak, hogy az injektált anyagok hova jutnak a szervezetbe, kimutatta, hogy a oltásokból származó COVID tüskefehérje „elég magas koncentrációban” halmozódott fel a petefészekben.

Továbbá egy japán biológiai eloszlási tanulmány a Pfizer oltásra azt találta, hogy a vakcina részecskéi az injekció beadásának helyéről a vérbe vándorolnak, majd a keringő tüskefehérjék szabadon eljuthatnak a szervezetbe, beleértve a petefészkeket, a májat, a neurológiai szöveteket és más szerveket.⁹ WCH közzétette¹⁰:

„A vírus tüskefehérjét olyan káros hatásokkal hozták kapcsolatba, mint például:

vérrögök, agyköd, tüdőgyulladás és szívizomgyulladás.

Az orvosok és a holisztikus szakemberek néhány egyszerű intézkedést javasolnak annak érdekében, hogy az oltás után vagy fertőzés után megtisztítsák a szervezetet. A WCH szakemberei úgy gondolják, hogy a fertőzés vagy oltás után - a lehető leghamarabb megtisztítva a testet a tüskefehérjétől, - megvédhetjük magunkat a megmaradt vagy keringő tüskefehérjék okozta károsodástól.

Valószínűleg ez a felelős a Covid-19 vakcinák számos mellékhatásáért. Még akkor is, ha nem voltak tünetei, pozitív lett a Covid-19-tesztje, vagy nem tapasztalt káros mellékhatásokat az oltás után, akkor is előfordulhatnak tüskefehérjék a szervezetben.

Az orvosok és a holisztikus szakemberek néhány egyszerű intézkedést javasolnak annak érdekében, hogy az oltás után vagy fertőzés után megtisztítsák a szervezetet. A WCH szakemberei úgy gondolják, hogy a fertőzés vagy oltás után - a lehető leghamarabb megtisztítva a testet a tüskefehérjétől, - megvédhetjük magunkat a megmaradt vagy keringő tüskefehérjék okozta károsodástól.

Tüskefehérje gátló és semlegesítő hatóanyagok

Egy nemzetközi orvosokból és holisztikus gyakorlati szakemberekből álló csoport, akik tapasztalattal rendelkeznek a COVID-19 és az oltás beadása utáni betegségek felépülésében, természetes lehetőségeket állítottak össze, amelyek segíthetnek csökkenteni a szervezet tüskefehérje terhelését.

A következők a tüskeprotein-inhibitorok, ami azt jelenti, hogy gátolják a tüskefehérje kötődését az emberi sejtekhez:

- Közönséges gyíkfű *Prunella vulgaris*
- Fenyőtűskék
- Emodin
- Neem
- Pitypang levél kivonat
- Ivermectin

Az ivermectin például az ACE2-hez kapcsolódó SARS-CoV-2 tüskereceptor-kötő doménhez kötődik, ami megzavarhatja az emberi sejtmembránhoz való kötődési képességét¹¹. Összeállítottak egy listát a tüskefehérje semlegesítőkről, amelyek hatására az nem képes további károsodást okozni a sejtekben. Ebbe beletartozik:

- N-acetylcysteine (NAC)
- Glutathione
- Édeskömény ea
- Csillagánizs tea
- Fenyőtű tea
- Orbáncfű tea
- Feketenadálytó levél
- Vitamin C

A fenti táblázatban szereplő növényi vegyületek sikiminsavat tartalmaznak, amely ellensúlyozhatja a vérrögképződést, és csökkentheti a tüskefehérje egyes toxikus hatásait. A nattokináz, az erjesztett szója egyik formája, szintén segíthet csökkenteni a vérrögök előfordulását.¹²

Hogyan védjük meg az ACE2 receptorokat és semlegesítsük az IL-6-ot?

A tüskeprotein a sejtjei ACE2 receptoraihoz kötődik, ami rontja a receptorok normál működését. Ez az elzáródás megváltoztathatja a szövetek működését, és felelős lehet autoimmun betegségek kiváltásáért vagy rendellenes vérzésért vagy vérrögképződésért, beleértve a vakcina által kiváltott trombotikus thrombocytopeniát.

Az ivermektin, a hidroxiklorokin (cinkkel), a kvercetin (cinkkel) és a fisetin (egy flavonoid) olyan anyagok, amelyek természetes módon védhetik az ACE2 receptorokat.¹³ Az ivermektin ebben a tekintetben úgy működik, hogy az ACE2-receptorokhoz kötődik, megakadályozva, hogy a tüskefehérje is odakötődjön¹⁴.

Az interleukin 6 (IL-6) egy proinflammatorikus citokin, amely az oltás beadása után fejti ki hatását, és a szintje nő a COVID-19-ben szenvedőkben. Ez az oka annak, hogy az Egészségügyi Világszervezet az IL-6 gátlókat javasolja azoknak a betegeknek, akik súlyos COVID-19 betegek¹⁵. Számos természetes IL-6-gátló vagy gyulladáscsökkentő létezik, amelyek hasznosak lehetnek azok számára, akik méregteleníteni szeretnének a COVID-19 fertőzés vagy COVID-19 oltások után¹⁶.

- Boswellia serrata (tömjén)
- Fekete kömény olaj (Nigella sativa)
- Krill-olaj és egyéb zsírsavak
- Fisetin
- Quercetin
- Luteolin
- Cink
- Jasmine tea
- Babér levél
- Pitypang levél
- Curcumin
- Fahéj
- Apigenin
- Resveratrol
- Vitamin D₃ (vitamin K-val együtt)
- Magnesium
- Szerecsendió
- Fekete bors

A furin és a szerinproteáz semlegesítése

A sejtekbe való bejutáshoz a SARS-CoV-2-nek először a ACE2 vagy a CD147 receptorhoz kell kötődnie a sejten. Ezután a tüskefehérje alegységet proteolitikusan hasítani (vágni) kell. E fehérjehasítás nélkül a vírus egyszerűen kapcsolódna a receptorhoz, és nem jutna tovább. "A furin-kötőhely miatt olyan fertőző a vírus, ez miatt támadja meg a szívet, az agyat és az ereket" -magyarázta Dr. Steven Quay, orvos-kutató, az USA Képviselőház Felügyeleti Bizottságának COVID válságról szóló meghallgatásán.¹⁷ Egy új furin hasítási hely létezése a SARS-CoV-2-n, - miközben más koronavírusok egyetlen ilyen furin hasítási helyet sem tartalmaznak - jelentős oka annak, hogy sokan úgy gondolják, hogy a SARS-CoV-2 vírust laboratóriumban hozták létre (GOF Gain-of-Funtion kutatás).

A természetes furin inhibitorok, amelyek megakadályozzák a tüskefehérje hasítását, segíthetnek a furin kötőhelyek semlegesítésében¹⁸. Rutin Limonene (citrusfélékben) Baicalein (Bajkáli csucsókában) Hesperidin (citrusfélékben) A szerin-proteáz egy másik enzim, amely „a SARS-CoV-2 tüskefehérje proteolitikus hasításáért felelős, lehetővé téve a vírus gazdasejt-fúzióját” ¹⁹.

A szerin proteáz gátlása ezért megakadályozhatja a tüskefehérje aktiválódását és a vírus bejutását a sejtekbe. A WCH számos természetes szerin-proteáz inhibitorot állított össze, amelyek a következők²⁰:

- Zöld tea
- Burgonya gumó
- Kék-Zöld alga
- Szójabab
- N-acetyl cysteine (NAC)
- Boswellia (tömjén)

Időszakos böjtölés és az egészséges étrend fontossága

A fent említett célzott anyagokon kívül a WCH bölcsen megjegyezte, hogy az egészséges táplálkozás az első lépés az egészséges immunrendszer felé. A feldolgozott élelmiszerek és más gyulladáskeltő élelmiszerek fogyasztásának csökkentése, beleértve bizonyos növényi (mag)olajokat is (fitin és lektinek), elengedhetetlen az optimális immunválaszhoz.

Az időszakos böjtölés, ami azt jelenti, hogy az étkezéseket egy hat-nyolc órás időszakba sűrítjük, szintén előnyös. Ez számos módon javítja az egészséget, elsősorban a mitokondriális egészség és az anyagcsere javításával. Ugyanakkor az autofágiát is fokozhatja²¹, ami segít a szervezetnek eltávolítani a sérült sejteket.

Ahogy a WCH megállapítja²² Ezt a módszert az autofágia indukálására használják, ami lényegében egy újrahasznosítási folyamat, amely emberi sejtekben megy végbe, ahol a sejtek lebomlanak és újrahasznosítják az összetevőket. Az autofágiát a szervezet a sérült sejtfehérjék eltávolítására használja, és egy fertőzés után elpusztítja a káros vírusokat és baktériumokat”.

Egy másik stratégia az egészség és a hosszú élettartam javítására, és esetleg a tüskefehérjék méregtelenítésének elősegítésére²³ a rendszeres szauna használat (főleg infra). Ahogy test ésszerű mennyiségű hőstressznek van kitéve, fokozatosan hozzászokik a meleghez, ami számos előnyös változást idéz elő a szervezetben.

Ezek az folyamatok magukban foglalják a megnövekedett plazmatérfogatot, a szív és az izmok véráramlásának felgyorsulását (ami növeli a sportos állóképességet), valamint a hőshock-fehérjék és a növekedési hormon magasabb szintje miatt megnövekedett izomtömeget²⁴. Az így előidézett izzadás egyröteljes méregtelenítő módszer.

A 10 legfontosabb tüskefehérje semlegesítő hatóanyag

Az alábbiakban megtalálható a WCH teljes útmutatója a tüskefehérjék méregtelenítésére szolgáló hasznos anyagokról, beleértve az ajánlott adagokat is. A következő 10 vegyület az „legfontosabb”, ha a tüskefehérje méregtelenítéséről van szó. Ezek jó kiindulópontok egy átfogóbb egészségügyi stratégia kidolgozásához²⁵.

- Vitamin D
- Vitamin C
- NAC (N-Acetil-Cistein)
- Ivermectin
- Feketekömény mag olaj
- Quercetin
- Cinc
- Magnesium
- Curcumin
- Máriatövis mag kivonat

WCH ajánlások a tüskefehérje semlegesítéséhez

| HATÓANYAG | TERMÉSZETES FORRÁS | BESZERZÉSI FORRÁS | AJÁNLOTT DÓZIS |
|--------------------|-------------------------------|--------------------------|---|
| Ivermectin | talajbaktériumok (avermectin) | receptre | 0.4 mg/kg hetente 4 hétig, utána havonta <i>* mindig ellenőrizze a csomagoláson található információkat az esetleges ellenjavallatokkal kapcsolatban</i> |
| Hydroxychloroquine | | receptre | 200 mg hetente 4 hétig <i>* mindig ellenőrizze a csomagoláson található információkat az esetleges ellenjavallatokkal kapcsolatban</i> |

| | | | |
|------------------|---|---|--|
| Vitamin C | Citrusfélék (pl. narancs) és zöldségek (brokkoli, karfiol, kelbimbó) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 6-12 g naponta (egyenletesen elosztva nátrium-aszkorbát formában, vagy 3-6 g liposzómális C-vitamin formában vagy 1-3 g aszkorbilpalmitát formában) |
|------------------|---|---|--|

| | | | |
|--|--------------------------|---|---|
| Közönséges gyíkfű (Prunella Vulgaris) | Közönséges gyíkfű | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 200 ml naponta <i>kivonat vagy tea formában is</i> |
|--|--------------------------|---|---|

| | | | |
|--------------------|----------------|---|--|
| Fenyőtű tea | Fenyőfa | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | Tea formában 3 x naponta (a teában lévő olajat/gyantát is fogyassza el) |
|--------------------|----------------|---|--|

| | | | |
|--|---|---|---|
| Neem kivonat | Neem fa | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | Ahogy az orvos vagy természetgyógyász javasolja, vagy ahogy a csomagolásom ajánlják |
| Pitypang levél kivonat (<i>Taraxacum</i>) | Pitypang | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | Tinktúra vagy tea, ahogy az orvos vagy természetgyógyász javasolja, vagy ahogy a csomagolásom ajánlják |
| N-Acetyl Cysteine (NAC) | Magas fehérjetartalmú ételek (bab, lencse, spenót, banán, lazac, tonhal) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | Naponta max 1,200 mg (több részre elosztva) |

| | | | |
|---|-------------------|---|---|
| Édeskömény tea (<i>Foeniculum vulgare</i>) | Édeskömény | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | Nincs korlátozva, kezdje naponta egy csészével és figyelje a hatását |
|---|-------------------|---|---|

| | | | |
|---|---------------------|---|---|
| Csillagánizs tea (<i>Illicium verum</i>) | Csillagánizs | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | Nincs korlátozva, kezdje naponta egy csészével és figyelje a hatását |
|---|---------------------|---|---|

| | | | |
|--|----------------------------|---|--|
| Közönséges orbáncfű (<i>Hypericum perforatum</i>) | Közönséges orbáncfű | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | Ahogy a terméken ajánlják |
|--|----------------------------|---|--|

| | | | |
|---|---------------------------|---|--|
| Kaukázusi nadálytő levél (<i>Symphytum caucasicum</i>) | Kaukázusi nadálytő | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | Ahogy a terméken ajánlják |
|---|---------------------------|---|--|

| | | | |
|---|--|--|--|
| Lumbrokinase Serrapeptidase vagy Nattokinase | Natto (Japan szója fermentátum) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend- kiegészítő boltok, online | 2-6 kapszula 3-4 naponta éhgyomorra vagy néhány órával az étkezés előtt (vagy után) |
|---|--|--|--|

| | | | |
|---|------------------------|--|--|
| Indiai tömjénfa (<i>Boswellia serrata</i>) | Indiai tömjénfa | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend- kiegészítő boltok, online | Ahogy a terméken ajánlják |
|---|------------------------|--|--|

| | | | |
|--|--|--|--|
| Kerti katicavirág (<i>Nigella Sativa</i>) | Kerti katicavirág (boglárkafélék) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend- kiegészítő boltok, online | Ahogy a terméken ajánlják |
|--|--|--|--|

| | | | |
|-----------------|--|--|--|
| Kurkumin | Kurkuma növény (<i>curcuma longa</i>) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend- kiegészítő boltok, online | Ahogy a terméken ajánlják |
|-----------------|--|--|--|

| | | | |
|--|---|---|---|
| Hal olaj | Halak olaja, zsírja | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | maximum 2,000 mg naponta |
| Fahéj (<i>Cinnamomum verum</i>) | Fahéj fa | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | Ahogy a terméken ajánlják |
| Fisetin (Flavonoid) | Gyümölcsök: eper, alma, mangó Zöldségek: hagyma, dió, bor | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | maximum 100 mg naponta (zsiros étellel bevéve) |
| Apigenin (flavin) | Gyümölcsök, zöldségek és fűszernövények petrezselyem, kamilla, szőlő- spenót, zeller, articsóka, oregánó | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 50 mg naponta |

| | | | |
|----------------------------------|---|---|---|
| Quercetin (Flavonoid) | Citrusfélék, hagyma, petrezselyem, vörösbor | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | maximum 500 mg naponta kétszer Cinkkel (Zn) együtt hatékonyabb |
| Resveratrol | Földimogyoró, szőlő, bor, áfonya, kakaó | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | maximum 1,500 mg naponta, 3 hónapos kúrákban szedje |
| Luteolin (Flavonoid) | Zöldségek: zeller, petrezselyem, hagymalevél Gyümölcsök: bio-almahéj, krizantém virág | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 100-300 mg naponta vagy ahogy a gyártó ajánlja |
| Vitamin D3 | Zsíros hal, halmájolajok Napfény | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 5,000–10,000 IU naponta (a vérben érje el a 60-80 ng/ml szintet) |

| | | | |
|-----------------------|--|---|--|
| Vitamin K | Zöldlevelés zöldségek | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 90-120 mg naponta (90 nőknek, 120 férfiaknak) |
| Zinc (Zn) | Vörös hús, baromfi, osztriga, teljes kiőrlésű biogabonák, tejtermékek | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 11-40 mg naponta |
| Magnesium (Mg) | Zöldek, teljes kiőrlésű biogabonák, diófélék | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | max 350 mg naponta |
| Jasmine Tea | Jázminfa levelei (Jasminum sambac) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | max 8 csésze naponta |
| Babérlevél | Babérfa levele (<i>Laurus nobilis</i>) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | ahogy a gyártó ajánlja |

| | | | |
|----------------------|--|---|--|
| Fekete bors | Fekete bors növény (<i>piper nigrum</i>) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | ahogy a gyártó ajánlja |
| Szerecsendió | Myristica növény termése (<i>Myristica fragrans</i>) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | ahogy a gyártó ajánlja |
| Orvosi zsálya | Orvosi zsálya növény (<i>Salvia officinalis</i>) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | ahogy a gyártó ajánlja |
| Rutin | Hajdina, spárga, sárgabarack, cseresznye, fekete tea, zöld tea, bodza tea | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 500-4,000 mg naponta (magasabb dózis esetén kérdezze meg tanácsadóját, orvosát) |

| | | | |
|--------------------------|---|---|-----------------------------------|
| Limonene | Citrusfélék, például citrom, narancs és lime héja (bio termékek) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | max 2,000 mg naponta |
| Bicaléin (Flavin) | Csucsóka növény (Scutellaria) | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 100-2,800 mg naponta |
| Hesperidin | Citrusfélék | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | max 150 mg naponta kétszer |
| Zöldtea | Zöldtea fa (<i>Camellia sinensis</i>) levelei | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | max 8 csésze naponta |
| Kék-Zöld alga | Cianobacteriumok | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 1-10 gram naponta |

| | | | |
|--|-------------------------------------|---|---|
| Zöld Chiretta, (<i>Andrographis Paniculata</i>) | Zöld chiretta növény | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 400 mg naponta 2x *olvassa el az ellenjavallatokat |
|--|-------------------------------------|---|---|

| | | | |
|---|------------------------------|---|------------------------------|
| Sylimarin Máriatövis kivonat | Máriatövis növény | Étrend kiegészítők: egészséges élelmiszer boltok, gyógyszertárak, étrend-kiegészítő boltok, online | 200 mg naponta 3x |
|---|------------------------------|---|------------------------------|

Tüskefehérje Semlegesítő Protokol.

Dr. Joseph Mercola

Ezt az eBook-ot szerkesztette és kiadta

Fekete Attila

qmrbioscan.com

Forrás:

